

### CAROLINE LE FLOUR

J'ai été Engagée dans l'armée à 19 ans, Chef de projet marketing à 27 ans puis burnoutée j'ai eu un cancer à 32 ans, ai suivi des traitements FIV à 35 pour être finalement déclarée infertile à 36. **Je décide** alors de revenir à ma première passion, l'écriture.

Interpellée par la richesse des situations et des ressentis provoqués par la maladie et forte de cette expérience j'écris à 37 ans « la Chauve SouriT », un one woman show décapant que j'interprète dans toute la France et dans lequel je raconte avec humour et authenticité mon combat contre la maladie.

Toutes ses expériences de vie représentant la richesse de mon histoire et la singularité de mes écrits, je suis, aujourd'hui, à 39 ans, auteure de « LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE » dans lequel j'explique comment j'ai réussi à toujours rebondir face aux galères de ma vie, un développement existentiel humoristique et thérapeutique dans lequel j'explore l'ensemble de ma vie. J'y partage mes expériences, mes questionnements, mes principales leçons de vie. Donnant à mes aventures personnelles un caractère universel, j'invite le lecteur à travers mon récit à faire le point, s'il le souhaite, sur sa propre vie. Après une carrière de plus de 10 ans dans la communication, je suis également revenue à l'une de mes passions, la nature humaine. Aujourd'hui, je suis Psycho-Somatothérapeute, diplômée de l'EEPSA (Ecole Européenne de Psychothérapie Socio Somato Analytique) et partage ma vie entre Paris et la Bretagne.

Je suis enfin Fondatrice et animatrice du projet RESILIENCE & VOUS au travers duquel je propose le one woman show pour sensibiliser, des conférences pour échanger, informer (sur la résilience et bien d'autres sujets présents dans mes écrits) mais aussi l'ATELIER TRAMPOLINE, d'accompagnement à la









<b>O</b>	T .	C	- Carr	
<b>ONE WOMAN SHOW -</b>	· L.A	<b>LHAUV</b>	E SOU	RIT

Mon cancer va vous faire mourir... de rire!

Présentation	<b>P</b> 4
Avis	P !

REVUE DE PRESSE P 10

### LIVRE - LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

Ou comment j'ai réussi à rebondir face aux galères de ma vie!

**Editions FLAMMARION** 

Présentation	P 61
Avis	P 63

# - La Bande Annonce - LA CHAUVE SOURIT



Bande annonce disponible sur la chaîne Youtube lachauvesourit Ou en cliquant sur l'image Ou en tapant :

https://www.youtube.com/watch?v=JQPRCJ1lxX0

# - Le Public en Parle - LA CHAUVE SOURIT

« Rien de tel que les retours du Public à Chaud !

C'était à la Manufacture des Abbesses à Paris les 7 et 14 juin 2018!»



Avis Public à la Manufacture des Abbesses Juin 2018

Lien vers la vidéo des témoignages du public à chaud!

Vous voulez plus d'avis ? Rendez-vous sur la page Facebook pour découvrir les nombreux avis laissés par le public

Lien vers les avis sur la page Facebook

### - Le Public en Parle -LA CHAUVE SOURIT

"Un excellent moment, nous sommes sortis de votre spectacle enrichis par ce que vous nous avez offert, du rire bien sûr et une belle preuve de résilience, bravo!" Sarah

"Génial! C'est culotté, drôle, émouvant et franc! À la fin de ton spectacle on te connaît et c'est limite si on a l'impression que t'es notre pote! Je le conseille sans hésitation!" Thomas W.R.

"Excellent! Une Chauve-souriT poilante qui arrive à nous faire rire d'un sujet nettement moins drôle. Un grand moment de bonheur mais aussi beaucoup d'émotions. On espèrerait presque une rechute pour un second spectacle... Presque!

Monique Q.

"Le spectacle se termine... Que dire .... Fantastique, merveilleux, émouvant, rassenerant... Je suis admirative. J'aimerais voir plus souvent des spectacles de cet qualité!"

Amandine S.

"Super spectacle! Bravo Caroline pour votre interprétation et vos qualités d'impro. Faire rire une salle entière du début à la fin d'un spectacle sur un sujet qui la fait habituellement pleurer, il faut être sacrément talentueuse et vous l'êtes "Lydie B.

"Excellente prestation! Beaucoup d'humour, de tendresse pudique, de réalité déguisée de moqueries des autres et de soi, des frissons assurés! Un spectacle à voir absolument!"

Cvril M.

"Pièce formidable... On sort de ce spectacle avec la pêche... Un grand bravo et surtout continuez..."

Evelyne D.

# - Le Public en Parle - LA CHAUVE SOURIT

"Caroline arrive à nous faire vivre plein d'émotions en un spectacle, entre rires et larmes." Myrtille C.

"Très drôle et très émouvant, parfois sarcastique (rhoooo!! Elle a osé!). Un sens du rythme parfait. On imagine déjà un numéro 2 sur le burn out, un numéro 3 sur les chasseurs alpins... Etc..."

Claire P.

" Beaucoup de sincérité, on aime le côté cinglant de certaines scènes."

Ali N.

"Allez la voir, elle est tout bonnement pétillante et elle est extraordinaire! Merci Caroline ... Du rire, des larmes et beaucoup D'émotions. Tout simplement merci." Lanois C.

\*Source: avis Facebook: <a href="https://www.facebook.com/lachauvesourit/">https://www.facebook.com/lachauvesourit/</a>

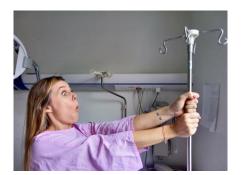
### La Chauve SouriT

« Mon cancer va vous faire mourir... de rire! »

#### De CAROLINE LE FLOUR et MATHIEU VERVISCH

#### PITCH:

La Chauve SouriT alias Caroline raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. La force de ce récit est d'être aussi drôle que poignant, donnant avec légèreté à cette aventure personnelle une dimension universelle.



#### **RESUME:**

« Vous voulez rire de la maladie ? Ressentir à quel point il y a de la vie ? C'est par ici... »

Caroline 37 ans a été militaire puis marketeuse « burnoutée ». Pour lui rappeler qu'il y avait pire dans la vie un cancer lui est tombé dessus. Ça pourrait plomber l'ambiance ? Bien au contraire ! Elle a décidé d'en rire et d'en profiter pour donner un sens à sa vie.

Surtout qu'elle sait nous rappeler que potentiellement tout le monde est concerné. Du coup vous repartirez avec des trucs et astuces au cas où.

De l'annonce à la famille « pourquoi tu me fais ça ? », aux amis « oh non pas toi t'étais trop sympa », du speed dating sans cheveu, aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressives... Tout le monde y passe.

Heureusement il y aussi des avantages : organiser son enterrement ou être VIP aux urgences : « Tu es ce fameux cas plus urgent que les autres... » et peut-être s'en sortir.

Lorsque Caroline a appris la terrible nouvelle de son cancer elle a repensé au sketch de Jean-Marie Bigard. C'est l'histoire d'une chauve-souris qui se déguise et arrive à se faire passer pour un pote à lui. Tout au long de ce sketch, on se dit « admettons, admettons qu'elle y arrive... » Caroline s'est toujours dit cela pour les autres alors pourquoi pas pour elle ?

Elle nous raconte son combat avec l'authenticité et la désinvolture qui la caractérise Cette « femme chauve qui sourit » de sa maladie, c'est bien elle et toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existés n'est pas forcément fortuite.

### - Note d'intention de l'auteur - LA CHAUVE SOURIT

#### Pourquoi Caroline a écrit ce texte?

**Parce que c'était moins une** et que caroline souhaitait laisser une trace. D'abord l'intention était de laisser une trace à sa famille, à ses amis, à ses proches. Au cas où elle ne passe pas le cap. Leur expliquer que cela n'avait pas été si grave. Leur expliquer qu'elle avait bien ri et surtout les faire rire.

Parce qu'elle a puisé sa force dans le rire. Ces écrits étant aussi thérapeutiques pour elle que pour sa famille. Un de ses maîtres mots pendant la maladie étant rire de tout. Rire jusqu'au bout. Puis elle a souhaité partager son expérience avec ceux qui seraient ou auraient à passer par là.

**Parce qu'elle s'est demandée pourquoi ?** Est-ce qu'elle avait fait quelque chose pour ça ? L'Armée ? La Burn-outée ?

**Parce qu'elle s'est demandée pourquoi elle ?** Tout est-il écrit ? Tout est-il programmé ? Est-ce le jeu de la vie ?

Parce que c'est elle qui a dû l'annoncer, qu'elle a halluciné des réactions et beaucoup rigolé!

Parce qu'elle a dû affronter, qu'elle a puisé sa force auprès de ses invités et qu'elle en a chié.

Parce qu'elle s'est dit et après ? Y-a-t-il un accès illimité à la sérénité ?

**Et parce qu'elle a écrit son premier texte à 8 ans :** « Les abeilles butinent sur le blé doré, sur les pétales des muguets, au soleil couchant de l'été. Les paquerettes ont vêtu leur jupette pour ce jour de fête. Et moi je suis attristée de savoir que bientôt des gens vont se hâter de venir les couper. »

Parce que l'écriture l'a toujours sauvé.

#### Pourquoi avoir fait de ce texte une pièce de théâtre?

A l'origine ce texte était à mi-chemin entre un témoignage littéraire et une pièce de théâtre comique. Mathieu Vervisch en le découvrant a conforté Caroline dans l'idée d'en faire un spectacle vivant. Ils se sont alors mis au travail pendant plus d'un an pour lui donner sa forme actuelle.

#### Propos recueillis par Youenn L.

### LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



PAYS : France PAGE(S):15 SURFACE:28 % PERIODICITE :Quotidien

► 20 août 2021 - Edition Challans - Saint-Gilles-Croix-de-Vie

RUBRIQUE :Les herbiers et sa région DIFFUSION:696098





Cliquez ici pour voir la page source de l'article

# Caroline Le Flour, faire rire pour vaincre le cancer

Peut-on rire de tout ? Assurément pour Caroline Le Flour. De son combat contre le cancer, elle en a fait un spectacle drôle et émouvant, salué à l'unanimité.

Trois questions à... Caroline Le Flour, humoriste. Pouvez-vous résumer votre parcours et comment en êtes-vous arrivée à

monter sur scène ?

Je suis ce que l'on peut appeler une résiliente multirécidiviste, après un burn-out à 28 ans, un cancer à 32, un parcours Procréation médicalement assistée - fécondation in vitro à 35 ans et une infertilité déclarée à 36 ! Ca aurait pu plomber l'ambiance mais j'ai préféré en rire. J'ai commencé à écrire ce spectacle lorsque j'étais en chimiothérapie. Tout au long de mon parcours, j'ai été interpellée par la richesse des situations et des ressentis provoquès par la maladie et c'est forte de cette expérience, unique et universelle à la fois, qu'est né La Chauve SouriT, un one woman show décapant, très humoristique et poignant à la fois. J'ai commencé à le jouer en 2018, à l'occasion du Congrès international du cancer. Cette première est un véritable triomphe! Depuis, mon spectacle est sollicité

dans toute la France grâce au

auteure d'un livre tiré de mon histoire Le complexe du trampoline,

un récit de vie humoristique et

bouche-à-oreille. Je suis également

conférences et des ateliers d'accompagnement pour surmonter les chocs traumatiques. Votre spectacle raconte votre combat face au cancer. Est-ce un spectacle drôle ou plutôt triste? Mon leitmotiv est le rire! Vous voulez voir à quel point il y a de la vie dans la maladie ? C'est par ici ! Venez voir La Chauve SouriT. Le rire a été mon mécanisme de protection, de mise à distance, d'acceptation de ce qui m'arrivait sans pour autant tomber dans le déni. Il est aussi vertueux dans de nombreuses situations et permet notamment parfois de dire des choses difficiles un peu plus facilement.

Ce spectacle permet de libérer la parole et je le constate notamment à travers le public. Certains malades viennent avec leurs proches pour leur dire « regarde ce que j'ai vécu,

Le rire permet de sensibiliser et de démystifier un sujet qui est encore trop tabou à mon goût auprès du grand public.

Qu'aimeriez-vous dire aux Vendéens pour leur donner envie de vous voir en spectacle? Je partage ma vie entre Paris et Vannes. Je suis originaire de Surgères, j'ai traversé donc très souvent la Vendée !C'est avant tout un one woman show humoristique et pour vous rassurer : le cancer n'est

spectacle, tout le monde y passe, de l'annonce à la famille « pourquoi tu me fais ça? », aux amis « oh non pas toi tu étais trop sympa », du speed dating sans cheveux jusqu'aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressifs.

Attention, toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existé n'est pas forcément fortuite! Samedi 4 septembre, 20 h, Salle aquarelle, La Chauve SouriT, spectacle de et avec Caroline Le Flour. Organisé par la troupe théâtrale des Nouveaux Nez. Tarif 10 Su profit de La Ligue contre le cancer et France Lymphome Espoir. Réservations au 02 51 06 39 17



Caroline Le Flour a fait de son combat contre le cancer un spectacle plein d'authenticité et de désinvolture

# La Chauve Souri T & Le Complexe du Trampoline



DIM	IANCHE 27 JUIN
10h30	MARTINE LAROCHE-JOUBERT ET LAETITIA KRUPA : « L'info en bandoulière »
11h05	SÉBASTIEN DESTREMAU : Lecture publique du skipper
11h25	ANNE FULDA, GAËL TCHAKALOFF ET JOSEPH MACÉ-SCARON :
12h05	CAROLINE LE FLOUR : One-woman-show
121123	« Des êtres et des vies »
13h25	LINDA HARDY ET FABIENNE CARAT : « S'accepter tel que l'on est »
13h55	AKLI TADJER ET PHILIPPE GRIMBERT : « Retour aux sources »
14h45	ANNE ROUMANOFF: One-woman-show
15h30	YANN MOIX : « Reims »
16h15	MICHEL DRUCKER: Carte blanche
17h00	DAN FRANCK ET JEAN-CHRISTOPHE RUFIN : « Balades imaginaires »
17h45	CAROLINE BONGRAND : « Les secrets de la Tour Eiffel »
18h15	DIDIER VAN CAUWELAERT : « Le grand mystère de la nature »
18h40	NICOLETTA ET JEAN-PIERRE DANEL : « Quelques notes de musique »
19h00	PASCAL ET JEAN-PIERRE DANEL : « Medley père et fils »

#### FESTIVAL DES LIVRES ET DES STARS

Paris 7<sup>ème</sup>

#### 26 & 27/06/2021

https://www.facebook.com/deslivresdesstars/ https://www.instagram.com/deslivresdesstars/

# La Chauve Souri T & Le Complexe du Trampoline



# LAUREATE au PRIX DE LA RESILIENCE PROFESSIONNELLE Catégorie CULTURE CNAM Paris - Association Envie2Résileince

17/06/2021

# - Revue de Presse - LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



#### France Bleu Vaucluse

France Bleu Vaucluse est l'antenne locale de France Bleu pour le département du Vaucluse.

La radio a commencé à émettre dans les années 1980 sous le nom de Radio France Vaucluse .

Suivre sur : YTwitter f Facebook





Caroline Le Flour auteur de 'Le complexe du Trampoline" est notre invité. Elle nous explique la résilience et comment agir pour rebondir d'une galère de la vie.

5min 10 juin 2021

# L'INSTANT COACHNING France BLEU VAUCLUSE 10/06/2021

https://www.francebleu.fr/archives/emissions/page-sante-psychode-fbv/vaucluse

## LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



# France BLEU BELFORT MONTBELIARD 08/06/2021

https://www.francebleu.fr/.../grille.../belfort-montbeliard

# - Revue de Presse - LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE







WE ARE PATIENTS WAP
08/06/2021

https://www.instagram.com/wearepatients/?hl=fr

# La Chauve Souri T & Le Complexe du Trampoline



### ARTICLE OPEN MIND MAGAZINE

Avril - Mai 2021

# La Chauve Souri T & Le Complexe du Trampoline



### ARTICLE MEDITATION MAGAZINE

Avril - Mai 2021

### LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



@elisablanchard @carolineleflour

# ITW VIVRE FM RADIO

https://www.vivrefm.com/posts/2021/05/caroline-le-flour-auteure-psychosomatotherapeute-grace-au-rire-j-ai-pu-dedramatiser-exorciser-et-merelever?fbclid=IwAR0HHDvnACRIxGe0125vFLUEbN5Br7CIvETV83oTdgC-7GE9FFLEXtQm27Y

### LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



Dans Le Complexe du trampoline (éd. Flammarion), un livre-boîte à outils où se mêlent leçons universelles et "trues et astuces perso", Caroline Le Flour délivre les leçons tirées de son burn-out, de son cancer et de ses problèmes d'infertilité! PAR AGATHE WARD

aroline donne rapidement le ton: « Dans la famille, on adore rire! - Et c'est ce qui transparaît tout au long de son ouvrage, dans lequel elle livre son témoignage, donne des conseils de développement personnel et de lecture, le tout saupoudré d'un petit côté ludique. Très jeune, Caroline Le Flour faisait déjà le clown dans sa bande, composée de ses quatre frères et sœurs. Puis, elle a continué en chimiothérapie sur



son lit d'hôpital, à 32 ans, ce qui est plus rare! C'est pendant cette période qu'elle prend des notes sur un petit carnet pour « être actrice de la maladie, partenaire des médecins et pas victime, comme pour transmettre en testament ce que j'avais appris de la vie, au cas où...., expliquet-elle. Six ans plus tard, elle en tirera, son one-woman-show\*, La chauve souriT, où l'on découvre que même la chute de cheveux liée aux traitements peut être l'occasion d'un pied de nez

au destin. D'ailleurs, son frère Sébas-

tien avait organisé une «rasage party»

durant laquelle il s'est rasé le crâne en

#### APRÈS AVOIR QUITTÉ L'ANNÉE. TIVE SE LANCE DANS LE MAINETHU

signe de solidarité!

Dingo, Caroline? Pas du tout! Plutôt résolument décidée à faire face. «J'avais appris, petite, à être un bon petit soldat. C'est d'ailleurs comme ça qu'à 18 ans, je me suis retrouvée dans l'armée de terre, catégorie chasseurs alpins! - Debout dans la neige à 4 heures du matin, sac de pierres sur le dos, Caroline part creuser des trous pour les reboucher. - J'ai fait Koh-Lanta avant l'heure et, un jour, je me suis demandé ce que je fichais là!», se souvient-elle. Sa vraie passion, depuis toujours, c'est la psychologie qui lui fait dévorer des kilos de livres. Après avoir quitté l'armée, elle se lance dans le marketing en se concentrant sur l'aspect psy, l'art de se mettre «au plus près du profil du client ». « C'était compter sans ma cheffe dont la personnalité se situait entre Hitler et Hannibal Lecter, résume Caroline

toute en nuances. J'aurais dû partir, mais on n'apprend pas forcément à dire non. Il faut pourtant le faire quand on risque d'y laisser sa peau!» A 28 ans, courtes nuits et stress intense l'entraînent au burn-out sévère et, quatre ans plus tard, elle est atteinte d'un cancer du sang, qui traduit physiologiquement l'enfer enduré. Elle s'applique alors à rire d'ellemême, se comparant à une sucette Chupa, corps efflanqué et tête boursouflée par la cortisone au plus fort de la maladie. Caroline est une battante et se décide à «travailler» sa personnalité, quitte à faire de l'autosuggestion. - Par exemple, raconte-t-elle, je me disais: "Non, je n'aurai pas la nausée", parce que je déteste vomir, et je n'ai pas eu la nausée! - Elle teste sans a priori toutes les méthodes pour bien mourir ou bien vivre, ce qui lui permet de nous présenter aujourd'hui un véritable catalogue dans lequel chacun peut puiser des pépites: le rebirth (revisiter sa naissance), toutes sortes de thérapies, les ateliers de parole.. Elle s'inspire de toutes ses réflexions pour mettre au point sa



propre méthode, qui reste en permanente évolution. La rémission est au bout du chemin. Les obstacles semblent derrière elle. Mais la vie lui réserve d'autres surprises.

### 'UN NE PEUT PAS TRAITER LE PSYCHODIE

A 38 ans, alors qu'elle a traversé le cancer en couple et compte passer à plus gai, elle découvre son infertilité! Une autre se serait laissé abattre, mais Caroline a appris à s'interroger: son corps ne serait-il pas en train de lui souffler un message? « Les épreuves et le travail sur moi m'avaient enseigné à bouger. Alors j'ai tourné toutes les pages d'un coup, celles des galères qui me soudaient à mon compagnon depuis des années. Je suis tombée amoureuse d'un Breton, direction Vannes, et on s'est mariés. Ensuite, je me suis reconvertie en psycho-somatothérapeute. On ne peut pas traiter le psychique sans l'émotionnel et le corporel. Il faut vivre aligné, c'est ce que je souhaite transmettre! - A 40 ans, Caroline est alignée, elle a «payé» pour en arriver là. Elle voudrait que les autres le soient à moindres frais... en apprenant à bouger les lignes! •

courrier@closermag.fr

\* Retrouvez les dates de sa tournée sur carolineleflour.com ou sur lachauvesouriT.com

#### CLOSER MAGAZINE

AVRIL 2021

#### - Revue de Presse -

# La Chauve Souri T & Le Complexe du Trampoline



### SIMONE MEDIA

23 AVRIL 2021

https://www.facebook.com/watch/?v=210687067156349 https://www.instagram.com/simonemediafr/

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

# Revue de Presse LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



### RADIO HELENE FM

12 FEVRIER 2021

https://youtu.be/VpBpk\_91ciU

# LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

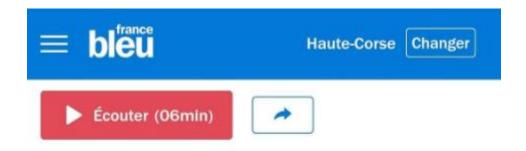




11 FEVRIER 2021

 $\frac{https://www.lyonpremiere.fr/mes-infos/developpement-personnel-une-belle-vie-de-merde/}{merde/}$ 

### LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE





L'invité du 16h50

Du lundi au vendredi à 16h50

Par Kristina Luzi

France Bleu RCFM

Mercredi 3 février 2021 à 16:50 - Mis à Jour le mercredi 3 février 2021 à 17:10

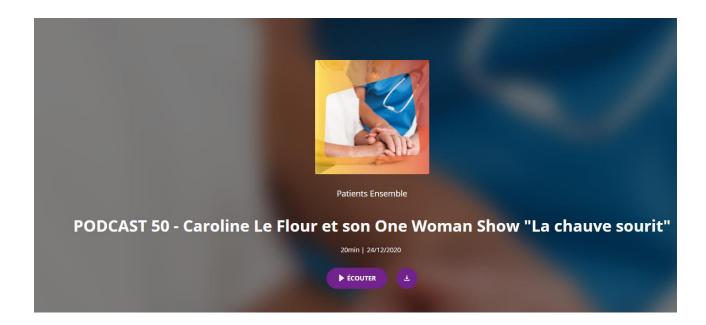
Les coups durs ne sont jamais évidents à encaisser mais ils peuvent aussi permettre de réajuster ses projets et de rebondir. Alors, comment faire des galères de la vie un tremplin ? Comment retrouver confiance en soi et motivation ?

RADIO France BLEU

03 FEVRIER 2021

https://www.francebleu.fr/emissions/l-invite-du-16h50/rcfm/l-invite-de-16h50-10

# - Revue de Presse - LA CHAUVE SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



### PODCAST PATIENTS ENSEMBLE

#### 03 FEVRIER 2021

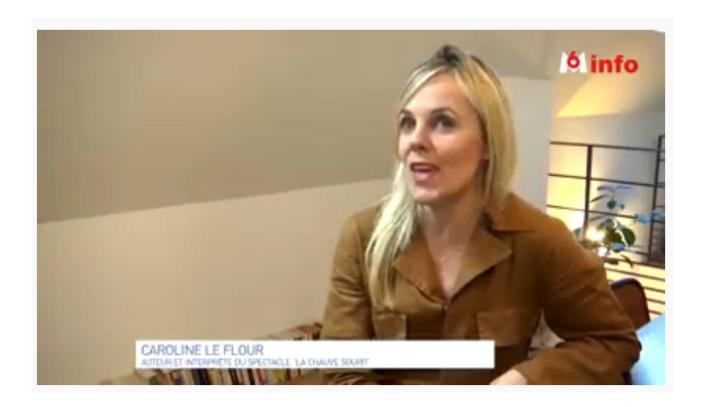
https://podcast.ausha.co/patients-ensemble/podcast-50-caroline-le-flour-et-son-one-woman-show-la-chauve-sourit





Chroniqueuse anonyme dans l'émission **TPMP Ouvert à Tous sur C8** pour présenter le one woman show La Chauve SouriT

Lien vers Replay émission du 30/10/2020



Interview au **JT 12h45 M6** - Octobre Rose

Lien vers Interview le 15/10/2020



Caroline a 32 ans lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer agressif du médiastin, cette région de la cage thoracique située entre les deux poumons. Très optimiste de nature, elle décide de noter tout ce qui la fait rire pendant ses traitements. Elle ne pensait pas qu'elle irait jusqu'à jouer son histoire devant un public.

PROPOS RECUEILLIS PAR CHLOÉ DUSSÈRE – PHOTOS JEAN-LUC CHICOT

J'ai commencé par avoir des douleurs au niveau des vertèbres cervicales. Les médecins pensaient que c'était psychosomatique. Mais un jour, j'ai commencé à avoir des symptômes plus inquiétants : sueurs nocturnes, palpitations, essoufflement, perte de poids fulgurante (moins 10 kilos en un mois!). Ma psychiatre, qui me connaît bien, me trouvait fantomatique. Elle m'a conseillé de réclamer un bilan sanguin à mon médecin traitant. Les résultats ne se sont pas fait attendre.

J'ai fait un one woman show de ma maladie.
CAROLINE, 40 ANS

Admise aux urgences, je passe d'abord un scanner thoracique. Une tumeur est visible entre mon cœur et mes poumons! Je pense tout de suite à un cancer. Une biopsie confirme mes craintes: l'hématologue m'annonce que j'ai un lymphome B à grandes cellules primitif du médiastin, un cancer très agressif. Je suis soulagée de trouver la cause de tous mes maux, mais, en même temps, je prends conscience que mon pronostic vital est engagé.

Ma tumeur étant inopérable, on me propose très vite une corticothérapie par intraveineuse, pour réduire sa taille au maximum. Puis on me prescrit des cures de chimiothérapie pendant neuf mois pour la détruire. Comme ce traitement peut me rendre stérile, et que j'espère un jour avoir un enfant, j'accepte le prélèvement de mes ovocytes en amont. À ce moment-là, je ne mesure pas encore la portée de ce geste médical. Je suis bien trop concentrée sur ma survie.

Au bout de deux ans, on m'annonce que je suis en rémission. Mon désir d'enfant resurgit. J'attends l'aval de mon oncologue pour me lancer dans une fécondation in vitro. J'en ai fait sept en deux ans ! Une épreuve. On a puisé dans ma réserve d'ovocytes. Malheureusement, chaque fois que je suis tombée enceinte, j'ai fait une fausse couche. Plus tard, j'ai pu bénéficier d'un don d'ovocytes, mais là non plus, ça n'a pas fonctionné. J'ai alors décidé de mettre le projet maternité de côté.

Aujourd'hui, je compense ce manque en me concentrant sur mes projets personnels. Lorsque j'étais à l'hôpital, j'écrivais dans un carnet tous les moments les plus drôles. C'était une manière, pour moi, de garder le moral et de remonter celui de mes proches. Mais au moment de la rémission, j'ai commencé à déprimer. J'ai alors décidé d'aller voir une hypnothérapeute, ancienne directrice de théâtre, Valérie Roumanoff. Quelques

VIVRE \_Septembre 2020\_ N° 386



séances avec elle m'ont aidée à remettre le plaisir au centre de ma vie. J'ai repris mes textes et j'ai continué à écrire. Elle m'a alors proposé de lire ce récit. Enthousiaste, elle m'a donné l'idée d'en faire un spectacle comique, sans pathos. Elle m'a alors mise en contact avec un metteur en scène, Mathieu Vervisch. Depuis 2018, j'ai joué *La Chauve SouriT* devant plus de 5 000 personnes partout en France! Un one woman show décapant dans lequel je raconte avec humour et désinvolture mon combat. Une façon originale d'informer, de sensibiliser et de dédramatiser la maladie auprès du grand public. Beaucoup de spectateurs se reconnaissent dans mon histoire. Je suis même invitée au Festival Off d'Avignon 2021.

Cadre dans le milieu du marketing et de la communication, j'ai décidé de suivre une formation pour me reconvertir et devenir psychosomathérapeute, une discipline prenant en charge le patient dans sa globalité (psychique, corporelle et émotionnelle). Une façon de partager mon expérience de la résilience de manière professionnelle. J'anime également des conférences sur la résilience, ainsi que des « ateliers de résilience créative » à travers le théâtre et l'écriture. Enfin, je développe actuellement le programme « Résiliencezvous! », qui propose un accompagnement aux malades du cancer pendant et après leur traitement.

#### En savoir +

https://www.lachauvesourit.com

#### Un guide de développement existentiel humoristique

« Moi, Caroline, 40 ans, résiliente multirécidiviste : burn-out à 28 ans, cancer à 32, FIV à 35, infertilité déclarée à 36... Une belle vie de merde ! Mais j'ai décidé d'en tirer des leçons positives et de donner un sens à ma vie. » Dans ce guide pratique de développement existentiel humoristique et thérapeutique, l'auteure livre avec authenticité et désinvolture son expérience, ses principales leçons de vie. Elle invite chacun à se questionner pas à pas sur sa propre histoire et sur le sens que l'on donne à sa vie. Elle offre aussi ses « Trucs et astuces au cas où! »,

accompagnés de mots d'experts psychologues. Elle travaille déjà sur l'écriture d'un deuxième ouvrage consacré à la résilience.

#### □ À lire

■ Le complexe du trampoline ou comment j'ai réussi à rebondir face aux galères de ma vie, de Caroline Le Flour, éditions Flammarion, sortie prévue en février 2021.

#### « J'ai vu à son aspect physique qu'elle avait un grave problème de santé. »

DR MARIE-CLAUDE GAVARD, psychiatre

Je connais très bien ma patiente. Lorsqu'elle est arrivée dans mon cabinet, j'ai tout de suite vu, à sa pâleur et sa grande difficulté à respirer, qu'elle avait un grave problème de santé. Je lui ai proposé un suivi continu qui lui permette de parler, comme une soupape de sécurité, pour que je puisses surveiller l'éventuelle survenue d'une dépression. Pendant le traitement, mon rôle a été d'analyser son ressenti au fur et à mesure de l'avancée de la maladie. Mais aussi de l'aider à s'adapter à la situation, à réfléchir aux changements post-traitement, à explorer les opportunités tant professionnelles que personnelles qui s'offraient à elle.

08\_09



CULTURE TÉMOIGNAGES



[Que sont-ils devenus ?] Caroline Le Flour, alias La Chauve SouriT raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. Elle a choisi de faire de cette épreuve une pièce de théâtre et aujourd'hui un livre! Talentéo vous donne de ses nouvelles.



Avec près de 25 000 consultations et 2 500 partages, cette nouvelle édition des Talentéo Awards a été un véritable succès. Les 22 projets en liste ont su engager leur audience en récoltant plus de 9 000 votes du public

Après 2 semaines de compétition acharnée, les lauréats ont été annoncés il y a quelques minutes sur RCF Radio.

Un grand merci à tous les participants et au jury ! Découvrez sans plus tarder le palmarès



Talentéo Awards : découvrez les lauréats ! - Talenteo
Avec près de 25 000 consultations et 2 500 partages, cette nouvelle éditio...





Caroline Le Flour

Adda Abdelli

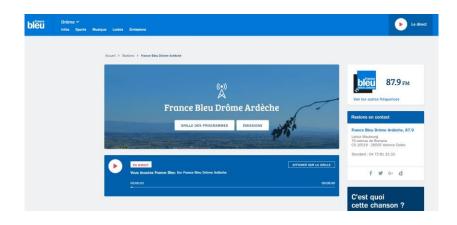
Présidente du Jury : Caroline Le Flour - Auteur, interprète

Dans son spectacle « La Chauve SouriT ». Caroline raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. Aussi drôle que poignant, son récit marque les esprits et brise les tabous sur la maladie.

Président du jury : Adda Abdelli - Auteur, Comédien



Lien vers Interview RCF le 21/02/2019



Lien vers <u>Interview de France Bleu Drôme Ardèche le 19/02/2019</u> Disponible aussi sur <u>https://www.lachauvesourit.com/presse</u>



Article Sortir Alençon 01/02/2019



Article Ouest France diffusé le 14/01/2019 pour la date de représentation du 02/02/21019

(merci de copier-celui-ci dans votre navigateur) :

https://www.ouest-france.fr/normandie/alencon-61000/lonrai-caroline-le-flour-fait-de-son-cancer-un-spectacle-6171921

Accueil > Info > Info Alençon > Lonrai. La chauve sourit , un spectacle pour rire du cancer

Vendredi 21 décembre 2018 18:30 - Alençon



Lonrai. La chauve sourit , un spectacle pour rire du cancer





Le sous-titre du spectacle de Caroline Le Flour, c'est : Mon cancer va vous faire mourir... de rire !© DR

Caroline Le Flour a créé un «Seule en scène» pour raconter avec humour son combat contre la maladie. Elle se produira samedi 2 février.

Elle a appelé son spectacle <u>La chauve sourit</u>. Caroline Le Flour est montée sur scène en février pour raconter avec humour et désinvolture le combat qu'elle a mené contre le cancer à 32 ans. Depuis, elle se produit régulièrement dans des salles et théâtres de France. Samedi 2 février 2019, elle proposera son «seule en scène», à Lonrai, à 20 h 30.

«Mon cancer va vous faire mourir... de rire !» promet-elle. De l'annonce à la famille et aux amis, au speed dating sans cheveux ou aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressives... Tout le monde y passe dans cette pièce de théâtre. Caroline Le Flour évoque aussi les avantages qu'il y a à être malade : «organiser son enterrement ou être VIP aux urgences»...

Samedi 2 février, à 20 h 30, spectacle *La chauve sourit* , salle L'Éclat à Lonrai. Tarif : 10 €. Soirée proposée par le <u>comité départemental de la Ligue contre le cancer</u>.

Fabienne GÉRAULT. Ouest-France

Lien vers Article Ouest France diffusé le 21/12/2018 pour la date de représentation du 02/02/21019



« La seule chose que je peux faire c'est partager la manière d'affronter la maladie : en riant pour lui faire un joli pied de nez! »

<u>Lien vers Bande annonce réalisée par Talentéo Diffusée</u> pour la promotion du 18/12/2018



#### « Rire, une manière d'affronter la maladie! »

Interview Chaîne Tébéo 27/11/2018



ÀLAUNE | VIELOCALE | SPORTS | LOISIRS | ÉCONOMIE Q &



#### Une cure de rire contre le cancer





Théâtre. Peut-on rire de tout ? La question est souvent posée. La comédienne Caroline Le Flour (photo DR) a en tout cas apporté

un élément de réponse, en montrant que l'on peut rire du cancer. Et c'est déjà beaucoup. Seule sur scène, elle interprétera La chauve souriT ce soir à 20 h 30, dans le cadre des Vendredis de Debussy. Une pièce qui raconte son propre vécu, avec humour et aplomb.

Pour ne plus voir dans le cancer qu'une seule fatalité. Programmé au cœur



Analyse Pourquoi votre taxe

#### « Une cure de Rire Contre le cancer!»

Lien vers Article L'Yonne Républicaine 12/10/2018



Article La Presse d'Armor 10/10/2018





# « Le public a été nombreux à accueillir le spectacle. »

<u>Lien vers Article **Ouest France**</u> <u>10/10/2018</u>



#### « Tableau D'honneur pour Caroline Le Flour »

<u>Lien vers Article **Ouest France**</u> <u>09/10/2018</u>



#### « La Chauve SouriT a séduit »

<u>Lien vers Article **LE TELEGRAMME**</u>
<u>08/10/2018</u>

#### « La Chauve SouriT à L'Hermine. »

<u>Lien vers Article **LE TELEGRAMME**</u> 30/09/2018



« Un humour décapant, direct, émouvant. »

<u>Lien vers Article **LE Petit Bleu.fr**</u> 29/09/2018



#### Sur scène, «La Chauve sourit»

Sur scène, «La Chauve sourit» de Caroline La Flour, ou le quotidien d'une femme sous chimio vu sous l'angle de l'autodérision, un humour décapant, direct, émouvant. Suivra la représentation de «La Boîte aux chansons» pour que le public retrouve et reprenne en cœur des chansons du répertoire français et international. Ce spectacle sera aussi l'occasion de découvrir le clip «chansigné» réalisé par le Comité féminin 47. Le titre est destiné à devenir l'hymne d'Octobre rose. Il est interprété par des artistes dont certains utilisent le langage des signes afin que le message passe auprès des personnes malentendantes. C'est une prouesse artistique et technique orchestrée par David Lion, auteur et interprète du magnifique «Le Son de vos mains».



#### « Décidée à rire jusqu'au bout. »

<u>Lien vers Article **Zibeline.com**</u> 22/09/2018





« Ce spectacle est mon premier bébé et j'espère qu'il y en aura beaucoup d'autres! »

> Participation à l'émission **Ça commence aujourd'hui FRANCE 2** 21/09/2018

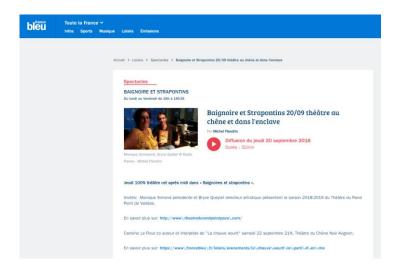


« L'espoir face au cancer!»

<u>Lien vers Article **Objectifgard.com**</u> 21/09/2018

#### « Un spectacle décapant et émouvant ! »

<u>Interview Radio France Bleu</u> 21/09/2018





Article **Ouest France**20/09/2018



#### **HUMOUR**

# Au Chêne, "La chauve sourit"



Caroline Le Flour joue "La Chauve SouriT" samedi au Chêne Noir.

Samedi, au théâtre avignonnais du Chêne Noir, Mathieu Vervisch met en scène Caroline Le Flour dans le spectacle "La Chauve SouriT". Une soirée au profit de l'association "Nature Libre", qui a pour objet de promouvoir l'accompagnement des personnes sur leur parcours de vie à travers la mise en place de ressources et services proposant des actes thérapeutiques, de bien-être... "La Chauve SouriT" raconte avec humour, authenticité et désinvolture, le combat d'une femme contre le cancer.

Samedi à 21 h au Théâtre du Chêne noir, Avignon. Entrée: 15€. Réservations au 06 43 21 80 85 ou www.helloasso.com et www.billetreduc.com



*Article La Provence* 20/09/2018

#### « La Chauve SouriT, Un spectacle drôle et pognant!»

Article Midi Libre 20/09/2018

# Account 3 Contract 1st Contract

# 4 ■ Nîmes

### "La Chauve sourit" : l'espoir face au cancer

**Spectacle.** Vendredi, à 21 h, à l'Institut de formation aux métiers éducatifs.



■ Caroline Le Flour dans un spectacle drôle et poignant. DR

Le combat d'une femme face au cancer : c'est l'histoire que raconte Caroline Le Flour dans son spectacle "La Chauve sourit", dont une représentation aura lieu ce vendredi 21 septembre, à 21 h, à l'institut de formation aux métiers éducatifs (IEME) de Nimos (f).

ventreur 21 septembre, a 21 h, à l'institut de formation aux métiers éducatifs (IFME) de Nîmes (1). "La Chauve sourit", alias Caroline, raconte avec humour et désinvolture la lutte contre la maladie, dans un récit à la fois drôle et poignant, depuis l'annonce à la famille et aux amis, jusqu'au speed dating sans cheveux et aux colocataires d'hôpitaux dépressives.

Auteur de ce spectacle avec Mathieu Vervisch, Caroline Le Flour, frappée par le cancer, a souhaité, par ce texte mis en scène, « laisser une trace à sa famille, à ses amis, au cas où elle ne passerait pas le cap. Leur expliquer que cela n'avait pas été si grave, un de ses maîtres mots pendant la maladie étant de rire de tout. »

C'est l'association Nature libre, basée dans le Vaucluse, qui propose ce rendezvous en partenariat avec le conseil départemental du Gard. Nature libre a été créé par Magali Collardey, professionnelle du médico-social et des ressources humaines, dans le but de proposer « un accompagnement thérapeutique et un accès au ressourcement » à des personnes en difficultés.

▶ (1) 2 117, chemin de Bachas à Nîmes. Tarif : 15 € au profit de l'association Nature libre. Réservation : www.helloasso.com et www.billetreduc.com

(2) www.naturelibre.fr

#### « Le Pari d'en Rire!»

<u>Interview Radio - France Bleu</u> 18/09/2018

#### « L'espoir face au cancer!»

<u>Lien vers Article LaDEPECHE.fr</u>
11/09/2018





#### « Caroline sème du Rire et de l'Espoir!»

*Article Indépendant de L'Yonne* 10/08/2018

#### « A voir absolument!»

Avis Billet Réduc
Août 2018



# LA CHAUVE SOURIT 3 Avril 2018 Fous rires, émotions, un mélange subtil et savant bien orchestré par Caroline LE FLOUR. Plus d'une heure durant, la salle pleine (230 personnes environ), s'est laissée balloter entre larmes d'émotions et fous rires communicatifs ! une belle soirée que les malades de notre association n'oublieront pas de si tôt!

#### « Fous rires, émotions, un mélange subtil et savant bien orchestré. »

<u>Lien vers **Blog Cœur de Douceur**</u> 03.04.2018

# « Elle raconte avec humour son combat contre le cancer! »

Interview du Ouest France Bretagne 03.04.2018



#### « Caroline alias La Chauve SouriT!»

<u>Lien vers Interview Radio France</u>

<u>Breizh Izel</u>
30.03.2018





#### « Un spectacle décapant sur le Cancer! »

<u>Lien vers Interview **Télégramme**</u> 30.03.2018



« Caroline a bien mérité sa standing ovation. » « La Chauve SouriT a ému le public mais a aussi déclenché d'innombrables fous rires! »

<u>Lien vers Article **Le Dauphiné.com**</u> 26.03,2018

« Caroline a décidé de nous faire rire de son cancer! »

Lien vers Interview Radio d'Ici 23.03.2018

Bientôt disponible





#### « Rire du cancer le pari réussi de La Chauve SouriT »

<u>Lien vers Article **Talenteo.fr**</u> 27.03.2018

« La Chauve SouriT alias Caroline Le Flour raconte **avec humour, authenticité et désinvolture** son combat contre le cancer. »

<u>Lien vers Article Ouest France Info Locale</u> 23.03.2018





« C'est très drôle, poignant et fort. »

<u>Lien vers Article **e-territoire**</u> 23.03.2018

« Pendant la Chimio j'ai pris l'habitude d'écrire ce qui me faisait rire. Aujourd'hui quand **j'entends** les rires et les fous rires dans la salle je comprends à quel point cela est utile! »

<u>Lien vers Article **Le Dauphiné Libéré**</u> 22.03.2018





#### « J'ai tout simplement adoré!»

<u>Lien vers Article **Blog Lymphome & Cie**</u> 21.02.2018



#### « Son cancer **Caroline** Le Flour **a décidé d'en rire!** »

<u>Lien vers REPORTAGE FRANCE 3</u> 03.02.2018





« Caroline Le Flour a décidé de réussir son cancer. Dans «La Chauve SouriT» elle livre le journal intime d'une malade en crise existentielle. Aussi hilarant que profond... la maladie.... Ce spectacle est très drôle. »

<u>Lien vers Article **Journal 20 minutes**</u> 28.01.2018

« Le rire est un bon antidote pendant la maladie.... Ce spectacle est très drôle. »

<u>Lien vers Interview en Direct sur France</u> Bleu Toulouse - 01.02.2018



## - Revue de Presse -La Chauve SouriT

# haute-garonne l'interview du jour

# Caroline Le Flour: « Rire, ensemble, de mon cancer, ça fait du bien!»

Caroline Le Flour, alias La Chauve SouriT, a choisi de faire de son combat contre le can-cer une pièce de théà-tre. Elle se produit pour la première fois à Toulouse, samedi soir, dans le cadre de la Tou-leure Des Mosk

est seule sur scène, avec son porte-perfu-sion que Caroline Le Flour, alias La Chauve SounT, raroonte le cancer qui l'a touchée en 2012. « Mon cancer va vous faire mourir... de rire! », qu'elle a co-écrit avec le metteur en scène Mathieu Vervisch, démarre par le ré-cit de son propre enterrement

# Pourquoi avoir fait une pièce de théâtre à partir d'un sujet aussi

théâtre à partir d'un sujet aussi personnel ? Mon parti pris était de rendre compte de ce que j'avais tra-versé ces dernières années : le burn-out professionnel, le lym-phome, les traitements, l'infertilité. Pendant la chi-

miothérapie, j'ai écrit.Je pouvais devenir une vic-time, diaboliser la maladie, mais j'ai décidé d'en rire. Ce choix a-t-il

« J'ai écrit ce texte pour donner du sens à ma maladie. Il a maintenant un rôle de résilience, individuel et collectif »

Ce doix a-t-il ette facilie?

Non. Lie mot cancer est une bombe, pour soi et pour les proches. Dans ma pièce, j'explique toutes les étapes et je pousse parfois jusqu'aila canciature pour que les spectateurs

Ce doix a-t-il exte pour mai famille, comme s'il faliait que je la dauthes, calibère !

adrutes, calibère !

Auritez vous pui écrite la même chos es il ed l'agnostic avait été pess'imiste ?

ne Le Flour, alias « La Chauve So se demandent si Aujourd'hui, mon cancer est consic'est vrai. Mon humour est par-fois noir mais les déré comme guéri mais je n'aime pas trop ce mot. Je n'ai jamais voulu savoir quelles étaient mes premiers retours sont positifs. Au départ, j'ai écrit le texte pour ma

chances. Les taux de rémission, de guérison, de récidive étaient, pour moi, incompréhensibles. J'allais ga-gner, c'est tout. Je n'ai pas trop eu le grier, est tout...e in a pas tropou et temps de réfléchir, mon cancer était très agressif. Il s'est passé seu-lement dix jours entre le diagnostic et le moment où je n'ai plus eu de cheveux. J'ai écrit ce texte pour donner du sens à la maladie, main-

tenant je lui trouve un intérêt de résilience, individuel et collectif. Je l'ai testé auprès de personnes ma-lades, en deuil ou même condamnées... Je me moque d'abord de moi-même mais je voulais presque not-meme mais je vourals president avoir l'aval de tout le monde. J'ai vu ces personnes pleurer et rire, ça fait du bien et c'est symboliquement fort, la maladie fait partie de la vie. Que va-t-il se passer mainte-nant?

Après Toulouse, une autre repré-sentation est prévue à Nantes à la

LES RENDEZ-VOUS DE LA TOW

DE LA TOW

La z'édition de la Toulouse
Onco Week (TOW) se déroulera
du a au z'février 2008 au Centre
de congres Pierre Baudis. Au
programme: un symposium
scientifique, des présentations
des industries ét start - u paur
leurs innovations. Pour le gran
public: une pièce de théâtre
« Mon cancer va vous faire
» Mon cancer va vous faire course de s, une conférence gratuite le mardi 6 février de 18 h à zo h autour des ques-tions ; ya-1-lune part de ha-sard dans le cancer, l'immu-nothérapie. Pour tous ces évènements, **inscriptions en** ligne sur le site www. louse-onco-week.org

demande de l'association France Lymphome Espoir. Avec le texte, je suis également en train de terminer un roman mais je n'ai pas d'éditeur. C'est le début, j'ai l'impression

« C'est seule sur scène, avec son porte-perfusion que Caroline Le Flour, alias La Chauve SouriT, raconte avec beaucoup d'humour le cancer qui l'a touchée. »

Lien vers Article Journal La Dépêche de Toulouse -*31.01.2018* 

« L'ART POUR ABORDER LA MALADIE AVEC UN REGARD NOUVEAU ET DECALE. C'EST PARFOIS ABRUPT, « C'EST LA VRAIE VIE » MAIS C'EST SURTOUT TRES DROLE. »

<u>Lien vers Article Blog Tribulations d'une</u> <u>Quinqua – Janvier 2018</u>



Touchée par un lymphome en 2012, Caroline Le Four, qui a toujours aimé écrire, souhaitait laisser une trace d'humour posthume à ses proches... Débarrassée de son cancer, l'auteure a fait le choix, aux côtés de Mathieu Vervisch, de transformer ses écrits en une pièce de théâtre qui parle de la maladie, des traitements, du rapport aux autres, sans complaisance et sans compromis. C'est parfois abrupt, « c'est la vraie vie » mais c'est surtout très drôle.

L'équipe de La Chauve SouriT a choisi de présenter sa pièce pour la première fois lors de la Toulouse Onco Week et a reçu le soutien tout particulier de La Ligue contre le Cancer de la Haute-Garonne. Au-delà des grands rendez-vous scientifiques et économiques, la TOW a l'ambition d'être un moment de partage avec le grand public à travers des actions caritatives visant à lever des fonds. En outre, l'intégralité des bénéfices de la représentation sera reversée à la Ligue contre le Cancer 31, et permettra de financer en partie des projets de recherche contre la cancer en Haute-Garonne, sur l'année 2018.

Alors, si vous résidez Toulouse ou les environs, pourquoi ne pas aller assister à cette première représentation de la chauve-souriT?

« Son cancer va vous faire mourir... de rire! »

Lien vers Reportage Chaîne TV « Vià Occitanie » - 03.02.2018



















Première à Toulouse le Samedi 3 Février 2018 Jauge : 500 à Guichet fermé

Lien vers vidéo Remerciement du Public!





A Nantes le Samedi 10 Février 2018 Jauge : 300 à guichet fermé



A Annonay le Vendredi 23 Mars 2018 Jauge : 250 à guichet fermé





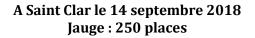
A Paris à la Manufacture des Abbesses les 7 et 14 Juin 2018 Jauge : 120 à guichet fermé

A Plouha les 31 mars et 1<sup>er</sup> Avril 2018 Jauge : 40 à guichet fermé





A Paris les jeudi, vendredi, samedi de Juillet à Octobre 2018 Jauge : 40 places





A Nîmes le vendredi 21 septembre 2018 Jauge : 270 places





A Avignon le samedi 22 septembre 2018 Jauge : 250 places



A Agen le 29 septembre 2018 Jauge : 330 à guichet fermé

A Plouha le samedi 6 octobre 2018 Jauge : 250 places



A Castelnaudary le dimanche 7 octobre 2018 Jauge : 300 places

A Joigny le Vendredi 12 Octobre 2018 Jauge : 300 places



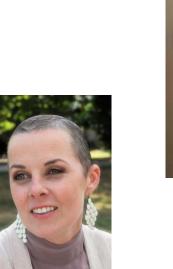
Liste des dates suivantes et à venir sur lachauvesourit.com !!!

#### - Autres Photos -







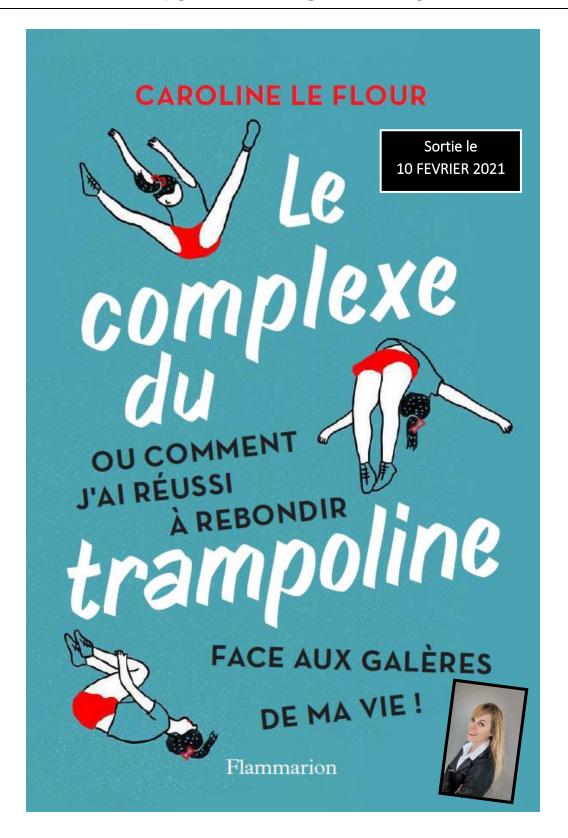






- Présentation Livre -

## LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE





# Le complexe du trampoline

Ou Comment j'ai réussi à rebondir face aux galères de Ma vie !

- Caroline Le Flour -Flammarion

« Moi Caroline, 39 ans, résiliente multirécidiviste : burn out à 28 ans, cancer à 32, FIV à 35, infertilité déclarée à 36... Une belle vie de merde ! Mais j'ai décidé d'en tirer des leçons positives et de donner un sens à ma vie. »

Dans ce développement existentiel humoristique et thérapeutique, sous forme de petit guide pratique, je vous livre avec authenticité et désinvolture mon expérience, mes principales leçons de vie. Je vous invite à vous questionner pas à pas sur votre histoire et sur le sens que vous souhaitez donner à votre vie. Je vous offre aussi, mes « trucs et astuces au cas où! » accompagnés de mots d'experts psychologues.





